

拝島高校陸上競技部

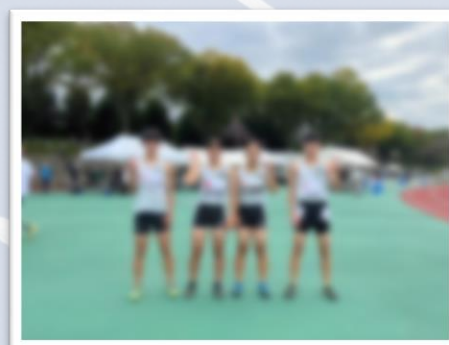
2022年度 活動報告 7

秋季競技会 10月8日、9日、16日@秋留台公園陸上競技場

10月の8, 9, 16日に秋留台公園陸上競技場で行われた秋季競技会に出場しました。気温が低い中、女子3人が100mで自己ベスト記録を更新するなど、多くの自己記録を更新することができました。また、男女混合4×400mリレーに初出場するなど、チームとして新たな種目に挑戦することもできました。

今季シーズンはこれで終了となります。10月後半から11月前半までをリフレッシュに充て、11月後半からは冬季練習に入ります。来年の春に大活躍できるよう、この冬は気合を入れて冬季練習に臨みます！

男女混合マイルリレー（4×400m R）に初めて出場しました！
冬季練習も皆で頑張ります！！



入間市駅伝 12月18日(日)@特設入間市博物館周回コース

12月18日(日)、埼玉県狭山経済高校・狭山ヶ丘高校との3校合同チームで駅伝に出場しました。中長距離ブロックの3人にとっては高校での初駅伝です。ペース配分などに課題もありましたが、トラックレースの自己ベスト記録を超える走りも見られ、全体的に良い走りをする事ができたと思います。

また、Aチームで走った小山くんはチームの7位入賞に貢献し、表彰を受けました。(左写真 右から3人目)

冬は長距離の駅伝・ロードレースシーズンです。次は1月6日にある新春駅伝・ロードレース大会に出場します。今回の記録を超えられるよう頑張ります！



7位入賞を果たした合同Aチーム



出場した1年男子3名とサポートをしたマネージャー